



## Le sauna traditionnel

*Chauffé idéalement à une température de 70° à 100°C générée par un poêle (sauna finlandais, ou utilisé en sauna combi 40-60°C et humidité 40-55%).*

*Hygrométrie entre 10 à 20%.*

*Bienfaits : La transpiration et l'alternance du chaud et du froid de l'extérieur vont stimuler la circulation et procurer une relaxation qui rendra le corps plus résistant aux infections.*

*Variante : sauna combi Il est «combi» lorsqu'il est équipé d'un poêle incluant un évaporateur à la place du poêle classique.*

*- Hygrométrie plus importante 40 à 55%*

*- Chaleur plus douce : 45-60°.*

*- On peut y ajouter des senteurs naturelles pour plus de bien-être.*

## Matériel de complément recommandé :

- Poêle 160 réf SET-080-0256 avec commande intégrée 6kW
- Pierres de sauna réf SET-080-0004
- Kit accessoires sauna réf SET-080-0170

<b>Référence</b>	SET-080-0001
<b>Dimensions (L x l x H)</b>	194,5 x 156 x 204 cm
<b>Puissance poêle recommandé</b>	6kW ( poêle non inclus)
<b>Cabine</b>	épicéa massif
<b>Aménagement intérieur</b>	Basic avec 3 bancs et 1 appui-tête
<b>Portes</b>	647 X 1695 X 8 mm
<b>Ouverture</b>	Droite ou gauche au choix